



Araba Fenice Veneto e-mail [cralaraba@virgilio.it](mailto:cralaraba@virgilio.it) fax 0498995614

## TRAVERSATA LUNGO IL CIGLIONE DEL GOLFO DI TRIESTE SENTIERO KUGY – DA SANTA CROCE ALLA VAL ROSANDRA DOMENICA 11 OTTOBRE 2009 - TREKKING CON LA BARCOLANA

Proponiamo ai soci un'escursione lungo il ciglione Carsico che domina il golfo di Trieste in occasione della regata "Barcolana" che potremmo vedere dall'alto nel corso del suo svolgimento.

Il percorso segue il tracciato del sentiero Kugy che da Santa Croce porta a Trieste.

**Ore 07.00** Partenza con pullman riservato dalla sede Cral in via Transalgaro 2 a Padova con sosta per il caffè durante il viaggio.

**Ore 09.15** Arrivo a **Santa Croce**. Incontro con il nostro amico-collaboratore Sergio Ollivier, che ci accompagnerà durante l'escursione lungo il golfo di Trieste.

**Ore 10.00** Santa Croce, visita al vecchio paese carsico. Si visionerà la chiesa dell'Invenzione della Croce (1574) e l'adiacente pozzo su cui si nota l'alabarda, l'emblema di Trieste. Uscendo dal paese, s'incontra l'antica chiesetta di San Rocco (1646), dal tetto in lastre di pietra e una strana statua del pellegrino questuante posta in facciata. Seguendo una stradina locale, si raggiunge la **vedetta Slataper**, dalla quale si apre una grandiosa veduta sull'intero **golfo di Trieste**, che sarà magnificamente punteggiato dalle vele delle 2000 barche partecipanti alla "**Barcolana**". Si continua, in un ambiente probabilmente colorato dal rosso del sommaco, oltrepassando i paesi di **Contovello** (portali scolpiti, androni, resti di torre fortificata) e **Prosecco**. L'itinerario si tiene ora vicino all'orlo delle strapiombanti pareti rocciose. Giunti all'inizio della "**Strada Napoleonica**", nel luogo dove sovente si allenano i rocciatori, si prende il sentiero segnalato (n° 1) che sale alla **vedetta d'Italia**, il luogo ideale per assistere dall'alto alla celebre regata velica. Sosta per la **merenda al sacco**.

**Ore 12.00** Vedetta d'Italia. Si prosegue con il **sentiero Kugy** che si tiene sempre vicino al bordo superiore del grande ciglione carsico che racchiude il golfo triestino. In successione, si passa per il santuario mariano di **Monte Grisa** (visita all'interno), **Opicina** zona **Obelisco**, il panoramico **monte Belvedere** (grandi antenne ripetitrici), e la **Vedetta Alice**, il punto più alto toccato dall'itinerario (472 m), da dove si potrà assistere alla fase conclusiva della "Barcolana". In breve si raggiunge la sella del **monte Spaccato**, adiacente all'importante **Area Internazionale di Ricerca**. Sosta di ½ ora in un'area picnic, dove sarà allestito un nostro **posto di ristoro**, preparato con l'ausilio degli amici di Trieste.

**Ore 14.30** Si continua lungo il ciglione seguendo una facile carrareccia che, superati i campi di golf di Padriciano, conduce al **Bosco Bazzoni** (di centenario impianto austriaco).

**Ore 15.30** Visitata la particella sperimentale del Bosco Bazzoni, si prosegue seguendo un panoramico sentiero segnalato, dal quale si gode della grande visione dall'alto dell'aspro canyon rappresentato dalla **val Rosandra**. Si perviene infine al paesetto di **San Lorenzo** e alla sua vedetta. E' d'utilità la presenza nell'abitato del rinomato ristorante "al Pozzo".

**Ore 16.30** San Lorenzo. Seguendo per 1 km. la strada di collegamento, si arriva alla **Foiba di Basovizza**, (breve visita con spiegazioni storiche), dove sarà in attesa il ns. pullman.

**Ore 16.45** partenza in pullman transitando attraverso l'altopiano carsico triestino, si raggiungerà il paesino di **Colludrozza** (frazione di **Sgonico**) dove, ospiti nella casa di un paesano (in altri periodi anche adibita ad apprezzata "osmiza"), si terrà una **cenetta conviviale** per gustare un menù composto di tipiche pietanze triestine: un piatto di jota con ½ salciccia, pane, un dolcetto, vino locale e minerale.

**Ore 18.45** Partenza con il pullman per il rientro, con arrivo a **Padova** per le **ore 21.30**.

**Abbigliamento: comode scarpe da escursione, giacca a vento, bastoncini ect.**

**Pranzo a sacco.**

**Costo: Soci dip.ti Araba Fenice dip.ti € 20.00 Soci Fitel/altri Cral Araba Fenice € 25,00**

**La quota comprende: trasporto in pullman,assicurazione infortuni, accompagnamento, ristoro lungo il percorso e cena conviviale di arrivarci in "osmizza".**

**Per informazioni dopo orario lavoro: Fabris Ennio uff. Banche 049 6992378**

## **ADESIONI ENTRO IL 24 SETTEMBRE 2009**

**Da inviare alla segreteria Cral Araba Fenice Veneto**

Il/la sottoscritto/a ..... matr. ....

Ufficio / Agenzia .....

Cellulare per comunicazioni dell'ultima ora.....

Intende aderire alla Traversata del Ciglione Carsico a Trieste del 11.10.2009 assieme ai seguenti soci: .....

.....

Autorizzo l'addebito di € ..... nel c/c .....

presso l'agenzia di ..... codice interno .....

I soci Fitel non clienti di Banca Antonveneta dovranno effettuare il versamento con bonifico a favore Cral Araba Fenice Veneto IBAN: **IT19A0504012159000001420363** Agenzia Centrale Padova con causale : quota traversata Ciglione Carsico Trieste 11.10.2009

Data, .....

Firma .....